

L'estime de soi, un jeu de construction pour petits et grands

Forum Familles 2026

Un week-end destiné aux parents sourds et leurs enfants ainsi qu'aux parents entendants d'enfants sourds ou malentendants

Du vendredi 29 mai
au dimanche 31 mai
2026
à l'hôtel Alpine
Classic à Leysin



Schweizerische Vereinigung der
Eltern hörgeschädigter Kinder
Association suisse de parents
d'enfants déficients auditifs
Associazione svizzera dei
genitori di bambini audiolesi



SGB-FSS
Fédération Suisse
des Sourds

Forum Familles 2026 à Leysin

L'estime de soi, un jeu de construction pour petits et grands

Vendredi, dès 16h30

Accueil, dîner, verre de bienvenue, animation de [SoundOff](#) avec initiation à la langue des signes et un moment de jeux de société pour toute la famille

Samedi matin

Table ronde « Grandir, s'affirmer, trouver sa place »

Avec la participation de jeunes adultes sourds et animée par Stéphane Beyeler

Samedi après-midi

Activités au choix pour les parents :

- A) Randonnée et chasse au trésor avec [RandoSourd](#)
- B) Cours de langue des signes avec des [formateurs de S5](#) et balade
- C) Participation à la création KAPLA



Dimanche matin

Conférence « Estime de soi et surdité : Aider mon enfant à s'épanouir par l'écoute corporelle »

Avec Astrid Billet <https://astridbillet.fr/>

Astrid Billet est accompagnatrice corps-émotions et aide les enfants anxieux ainsi que leurs parents à retrouver plus de confiance et de sérénité en travaillant avec le corps et le système nerveux. Son approche complète les thérapies psychologiques en s'intéressant aux mécanismes automatiques du corps qui peuvent maintenir l'enfant ou l'adulte dans des réactions de stress. Son travail vise à redonner au corps des ressources pour vivre et exprimer ses émotions avec plus de sécurité.

De nombreuses activités sont prévues pour les enfants et les jeunes :

Chantier géant avec le Centre KAPLA Animation de Lyon
Sport et jeux à la salle de gym

Sortie à la piscine

Sortie à la place de jeux

Bricolage

Atelier Chansigne

Disco

Témoignages de jeunes adultes sourds dans le groupe ados



Les enfants et les jeunes de 0 à 17 ans seront répartis en 5 groupes différents selon leur âge.

Forum Familles 2026 à Leysin

L'estime de soi, un jeu de construction pour petits et grands

Date	Du vendredi 29 mai au dimanche 31 mai 2026 Horaire : vendredi 16h30 à dimanche 13h30
Lieu	Alpine Classic Hôtel Route de la Cité 4 1854 Leysin www.classic-hotel.ch
Inscription	Au moyen du formulaire d'inscription, à envoyer à event@aspeda.ch Délai d'inscription : dimanche 29 mars 2026 Après votre inscription, vous recevrez une confirmation ainsi que la facture.
Prix	Vendredi au dimanche (2 nuits) : CHF 330.– forfait famille, CHF 200.– forfait pour un adulte et un enfant Samedi au dimanche (1 nuit) : CHF 230.– forfait famille, CHF 140.– forfait pour un adulte et un enfant Journée sans nuitée : CHF 100.– par adulte, gratuité pour les enfants jusqu'à 17 ans Tous les repas de vendredi soir à dimanche midi sont inclus dans le forfait.
Annulation	À partir de 7 jours avant le début du Forum Familles, les frais d'inscription ne seront plus remboursés. En cas d'annulation à court terme pour des raisons de santé, les frais de participation seront remboursés. Dans ce cas, veuillez vous adresser immédiatement à l'organisateur.
Photos et vidéos	Des photos et des vidéos de vous et de vos enfants seront prises. Nous nous permettons d'utiliser ces images pour des publications dans les différents canaux médiatiques de la SGB-FSS et de l'ASPEDA, en respectant le devoir de diligence. Veuillez nous informer si vous ne souhaitez pas que votre image soit publiée. En l'absence d'instructions de votre part, nous utiliserons ces photos et vidéos. Ceci est à signaler lors de votre inscription sous « Remarques ».
Protection des données	La « Déclaration de protection des données » de l'ASPEDA sur le site web www.aspeda.ch est applicable.
Assurance	L'assurance incombe aux participants. Les organisateurs du week-end ne peuvent pas être tenus pour responsables en cas de vol ou de perte d'objets.
Organisateurs	Nous sommes à disposition pour vos questions : Hadja a Marca-Kaba SGB-FSS Fédération Suisse des Sourds h.kaba@leschemains.ch Eva Mani ASPEDA Association suisse de parents d'enfants déficients auditifs eva.mani@aspeda.ch

